

ME FORMEI, E DAÍ?

# As 6 verdades que a faculdade não te conta

*sobre o começo de carreira*

---

Um guia curto e honesto para quem está começando, de qualquer profissão.

por Murilo Macedo · [meformeiedai.com.br](http://meformeiedai.com.br)

O diploma é a largada, não a chegada. A parte mais difícil começa quando a faculdade termina, e quase ninguém fala dela com honestidade. Aqui estão seis verdades que costumam chegar tarde demais.

## **1. O medo que ninguém confessa**

O maior medo de quem começa não é técnico. É descobrir que ser bom não basta, e ir se corrompendo devagar, sem perceber: o contrato que paga mal, o ritmo que atropela o cuidado, a renúncia silenciosa àquilo que te ensinaram a respeitar. O medo é emoção, não se desliga por decreto. O que está no seu controle é a conduta. É só isso que separa quem é dominado pelo medo de quem o atravessa.

## **2. Ser visto sem se trair**

Tão importante quanto ser competente é ser visto. O profissional brilhante que ninguém conhece não chega a quem precisa. Mas há um limite: ser visto pelo que você de fato é. A rede premia o exagero e a promessa fácil, e cair nisso atrai o público errado, o que veio pela ilusão e vai embora pela frustração. Sua vantagem mais rara é ser, na tela, a mesma pessoa que você é no trabalho.

### **3. No dia em que você começa, vira gestor**

Ninguém avisa, mas no primeiro dia por conta própria você também vira empresário. Separe a conta pessoal da do trabalho. Saiba quanto custa a sua hora, sem isso todo preço é chute. E entenda o ponto que liga tudo: a sustentabilidade não vem de extrair o máximo de cada cliente, vem da confiança e da recorrência. Ética, aqui, não é o oposto de estratégia. É a estratégia de prazo mais longo que existe.

### **4. Você é o meio de produção**

A sua renda depende do seu corpo e da sua mente. No dia em que a máquina para, por uma lesão, uma doença, um esgotamento, a renda para junto. Por isso proteção não é luxo de quem chegou, é fundação de quem começa: previdência, reserva, e o cuidado com a saúde física e mental como parte do trabalho, não como folga. Quem se cuida entrega melhor, por mais tempo.

### **5. Aprender é mudar o que você faz**

A resposta ao medo de ficar para trás não é consumir tudo. É curar o que você consome. Prefira a evidência ao espetáculo, aprofunde em vez de tangenciar, e não confunda acumular certificado com aprender.

Aprender é mudar o que você faz na prática. E reconhecer o próprio limite é a forma mais alta de competência: saber o que não é seu, e ter uma rede para encaminhar, é cuidar melhor de quem confia em você.

## **6. Você não vai deixar de temer**

O frio na barriga não vai embora: a primeira complicação, a primeira conta apertada, a primeira escolha entre o certo e o lucrativo. A diferença é que agora você sabe o que fazer com cada um deles. O medo da corrupção pelo sistema se responde com ética. O da responsabilidade, com estudo e rede. O do dinheiro, com gestão e proteção. Você não vai deixar de temer. Vai deixar de estar desarmado.

*Toda profissão tem o seu começo difícil. Você não está sozinho nele.*

# Isso é só o começo.

Cada temporada de "Me formei, e daí?" mergulha numa carreira, com quem já viveu o começo dela. Para não perder as próximas e os bastidores:

Siga [@macedo.murilo](#) no  
Instagram

"Me formei, e daí?" não é sobre o que você terminou. É sobre o que começa agora, e não para mais.

Conteúdo criado com auxílio de inteligência artificial, sob direção e curadoria de Murilo Macedo.